

Keskusteluaiheita ystävetoimintaan

Harrastukset

Mitkä ovat mielenkiinnon kohteitasi?

Pidätkö matkustelusta? Missä olet käynyt?

Millaisista kirjoista/elokuvista/sarjoista pidät?

Onko sinulla lemmikkejä? Pidätkö eläimistä?

Millainen on lempipaikkasi luonnossa?

Kuinka vietät yleensä vapaa-aikaasi?

Millaista musiikkia kuuntelet?

Haaveet

Jos voittaisit päävoiton lotossa, mitä tekisit?

Minkä supervoiman haluaisit?

Jos olisit eläin, niin mikä eläin olisit? Miksi?

Minkä unelman haluaisit toteuttaa?

Minkä taidon haluaisit oppia?

Missä maassa/paikassa haluaisit joskus päästä käymään?

Kuvaile, millainen olisi unelmiesi lomaviikko.

Yllättävät kysymykset

Mikä on turhin ostamasi asia?

Mikä saa sinut aina hymyilemään?

Mikä on yllättävä asia sinussa?

Mitkä kolme esinettä ovat sellaisia, ettet voisi kuvitella eläväsi ilman niitä?

Onko sinulla jokin usein käyttämäsi lausahdus/viisaus/sananlasku? Mikä?

Mikä saa sinut huolestumaan?

Mikä on lempipaikkasi maailmassa?

Yhteistä tekemistä

Valitkaa yhteinen elokuva tai kirja katsottavaksi/luettavaksi. Jakakaa ajatuksianne juonesta, päähenkilöistä ym.

Valitkaa yhteinen resepti, jonka mukaan valmistatte ruokaa/leivotte. Voitte kokkailla videoyhteydellä tai jakaa tuotoksistanne valokuvia.

Jakaa toisillenne kuvia lempipaikoistanne, lenkkipolun varrelta, luonnosta jne.

Listatkaa kolme musiikkikappaletta, jotka koskettavat erityisesti. Kuunnelkaa toistenne kappaleet.

Taidehaaste: valitkaa yhteinen aihe, jonka pyritte ilmaisemaan piirtämällä, maalaamalla tai valokuvaamalla. Jakakaa kuvat teoksistanne.

Keskusteluaiheita ystävätöimintaan

Vahvuudet ja voimavarat

Millä tavoin "lataat akkujasi" tai rentoudut?

Mitkä asiat antavat sinulle toivoa?

Kerro ainakin kolme asiaa, joissa olet hyvä.

Mitä asioita arvostat elämässäsi?

Millaisia vahvuuksia sinulla on ja kuinka ne näkyvät elämässäsi? (esim. rohkeus, luovuus, sinnikkyys, älykyys, ystävällisyys, harkitsevuus, johtajuus, myötätunto, reiluus..)

Juuret

Millä alueella ovat sinun juuresi?
Kuinka vahvasti tuon alueen murre, perinteet ja sanasto ovat osa sinua?

Oletko huomannut perineesi jotain tiettyjä ominaisuuksia vanhemmiltasi?

Onko sinulla sisaruksia? Jos, niin onko teillä paljon yhteistä?

Millaiset perinteet ovat sinulle tärkeitä?

Kerro jokin sinulle tärkeä muisto lapsuudesta.

Sosiaaliset suhteet

Jännitätkö uusiin ihmisiin tutustumista? Miksi?

Mitä asioita haluaisit tietää tutustuessasi uuteen ihmiseen?

Millainen ihminen on mielestäsi helposti lähestyttävä? Miksi?

Millainen on sinun sosiaalinen verkostosi?
Kuinka usein tapaat ystäviäsi/perhettäsi?

Mitkä ovat sinun vahvuuksiasi ihmissuhteissa tai kaveritaidoissa?

Millaisista asioista haluat yleensä keskustella ystäväsi kanssa? Mistä teemoista et pidä?

Mitkä asiat tai arvot ovat sinulle tärkeitä ihmissuhteissa?

Yksinäisyys

Yksin oleminen on eri asia kuin yksinäisyys, joka on aina negatiivinen tunne. Pidätkö sinä yksin olemisesta? Mitä silloin teet?

Milloin olet viimeksi kokenut yksinäisyyttä?

Millaisissa tilanteissa olet itse kokenut yksinäisyyttä?

Onko korona-aika lisännyt sinun kokemaasi yksinäisyyttä? Jos, niin millä tavoin?

Missä on mahdollista tutustua uusiin ihmisiin? Vinkatkaa toisillenne eri mahdollisuuksia.

Keskustelkaa siitä, millaiset elämäntilanteet saattavat synnyttää yksinäisyyttä.

Kuinka yksinäisyyttä voitaisiin vähentää omassa elämässä tai yleensä yhteiskunnassa?