



## Tiesitkö, että Punainen Risti auttaa myös verkossa?

Joskus elämässä on tilanteita, jolloin tarvitsee toisen ihmisen tukea. Keskustelu usein auttaa. Apu löytyy yhdeltä verkkosivustolta.

### **Punaisen Ristin verkkoapu tarjoaa:**

- Ammattilaisten ja vapaaehtoisten antamaa tukea nuorille ja heidän läheisilleen
- Mahdollisuuksia kohtaamisiin ja apua yksinäisyyteen kaiken ikäisille
- Neuvontaa vaikeissa tilanteissa oleville maahanmuuttaneille
- Vaikuttamisen mahdollisuuksia nuorille



**Tutustu:**

[punainenristi.fi/verkkoapu](https://punainenristi.fi/verkkoapu)



## Auttajaksi verkossa?

Moni tarvitsee tukea eri elämäntilanteissa. Verkko-vapaaehtoisena voit auttaa käymällä kahdenkeskeisiä keskusteluja chatissa, sähköpostissa tai pikaviestisovelluksissa, sekä tukemalla keskustelua verkko-yhteisöissä kuten ryhmächateissa ja foorumeilla.

Punainen Risti kouluttaa sinut tukemaan niitä, jotka tarvitsevat apua elämän vaiheissa – olipa kyse suurista tai pienemmistä murheista.

### Verkkovapaaehtoisena voit tukea:

- Haastavissa tilanteissa olevia nuoria mm. Sekasin-chatissa
- Yksinäisyyttä kokevia verkkoystävänä tai verkkoyhteisöissä
- Maahanmuuttaneita verkkoneuvojana
- Nuoria tuomaan esiin mielipiteensä ja vaikuttamaan

Ajasta ja paikasta riippumatta.



**Tutustu vapaaehtoistehtäviin:**  
[punainenristi.fi/auttajaverkossa](https://punainenristi.fi/auttajaverkossa)