

Pärjäisitkö 72 tuntia kotona ilman sähköä, juoksevaa vettä tai verkkoyhteyksiä?

Kotivara tarkoittaa ylimääräistä ruokaa, vettä ja tarvikkeita, joita säilytetään kotona. Jokainen tarvitsee kotivaraa joskus.

☒ **Varmista alla olevan listan avulla, että sinulta löytyy kotoa kaikki tarvittava!**



Pullotettua **juomavettä**,
6 litraa/henkilö



Vettä peseytymistä
ja ruuanlaittoa varten



Puhtaita ja kannellisia
vesiastioita veden
hakemiseen ja
säilyttämiseen



Ruokia, jotka säilyvät
esim. kuivaelintarvikkeita,
säilykkeitä, pähkinöitä



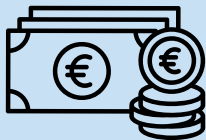
Välttämättömät **lääkkeet**



Ensiaputarvikkeet



Käteistä **rahaa**



Lemmikeille ruokaa
ja niiden tarvitsemia
lääkkeitä



Hygieniatarvikkeet



Joditabletteja

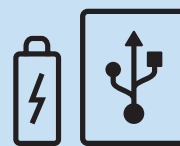
Käyttö viranomaisten
ohjeiden mukaan



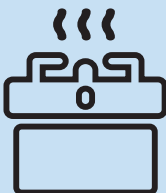
Paristolla toimiva
taskulamppu ja **radio**



Paristoja ja ladattu
varavirtalähde



Retkikeitin ja **tulitikut**



Käsiammutin ja
sammutuspeite



Muista myös nämä

muovipusseja

wc-paperia

Skulle du klara dig 72 timmar hemma utan el, rinnande vatten eller nätförbindelser?

Med hemförråd avses överflödig mat, vatten och förnödenheter som förvaras hemma. Alla behöver ett hemförråd ibland.

☒ **Kontrollera med hjälp av listan nedan att du har allt du behöver hemma!**

☐ **Flaskvatten,**
6 liter/person



☐ **Vatten** för tvätt
och matlagning



☐ Rena **vattenbehållare**
med lock att hämta
och förvara vatten i



☐ **Livsmedel** med lång
hållbarhet i form av
till exempel torrvaror,
konserver, nötter



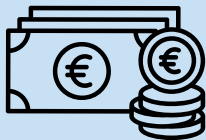
☐ Nödvändiga **läkemedel**



☐ **Första hjälpen-utrustning**



☐ **Kontanter**



☐ Mat till **husdjuren** och
läkemedel de behöver



☐ **Hygienartiklar**



☐ **Jodtabletter**

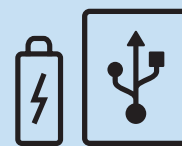
Användning enligt
myndigheternas
anvisningar



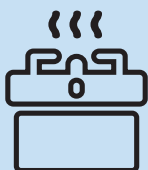
☐ **Ficklampa** och **radio** som
fungerar med batterier



☐ **Batterier** och en laddad
reservströmkälla



☐ **Campingkök**
och **tändstickor**



☐ **Handbrandsläckare**
och **brandfilt**



☐ **Kom också ihåg dessa:**

plastpåsar
toalettpapper

