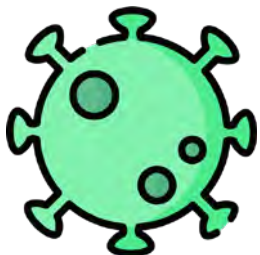


Как снизить вероятность заражения в условиях пандемии?

- Следуйте инструкциям и рекомендациям местных властей.
- Соблюдайте социальную дистанцию. Носите маску.
- Избегайте людных мест, плохо вентилируемых помещений и длительных контактов.
- Чаще мойте руки водой и мылом или протирайте их дезинфицирующей жидкостью.
- При необходимости чихайте и кашляйте в рукав или прикрывайтесь салфеткой.
- Если у вас нет особых противопоказаний, сделайте прививку.



Полезные номера телефонов и адреса сайтов

Забронировать время на прививку, регион Уусимаа:
www.koronarokotusaika.fi

Провести оценку состояния здоровья при наличии симптомов:
www.omaolo.fi

Паспорт вакцинации можно найти в личном кабинете на сайте:
www.omakanta.fi

Он-лайн сервис для путешественников:
www.finentry.fi

Инструкция по пересечению границы:
www.raja.fi/ru

Горячая линия по вопросам коронавируса:
0295 535 535
будни 8–18 , суббота 9–15

Вопросы можно также задать в виде сообщения по номеру:
050 902 0163

Suomen Venäjänkieliset www.venajankieliset.fi

Информация для буклета взята из источников Национального института здравоохранения и социального благосостояния Финляндии (THL) и Всемирной организации здравоохранения (WHO)

Punainen Risti



Что нужно знать о коронавирусе



Что такое коллективный иммунитет, и почему это важно?

Коллективный иммунитет обеспечивает защиту населения от того или иного вируса при достижении определенного порогового значения охвата вакцинацией. Он достигается, когда людей защищают от вируса, а не подвергают его воздействию.

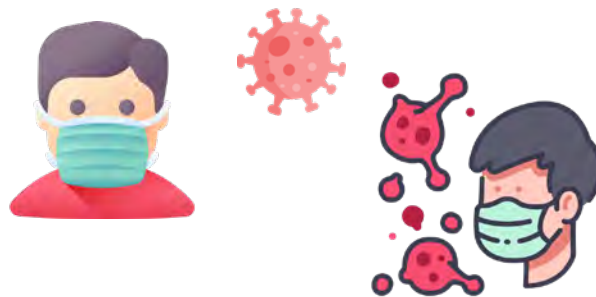
Вакцина значительно уменьшает риск заболеть и обучает нашу иммунную систему вырабатывать антитела на случай, если мы заболеем.

По мере того, как среди местного населения все больше людей получают вакцину, все меньше людей подвергаются заболеванию. Это уменьшает вероятность передачи вируса от человека к человеку.

Снижение вероятности распространения вируса в сообществе защищает тех, кто не может быть вакцинирован из-за других серьезных болезней. Это называется «коллективным иммунитетом».

Почему следует сделать прививку против коронавируса?

Вакцина против коронавируса обеспечивает защиту от коронавирусной болезни, интенсивность которой может варьироваться от бессимптомной до требующей интенсивной терапии. Некоторые пациенты могут страдать от долгосрочных последствий COVID-19.

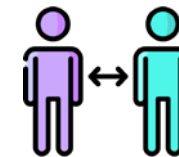


Можно ли заразиться коронавирусом после полной вакцинации?

Вакцинация против коронавируса не полностью устраняет риск заражения и передачи, поэтому небольшая процентная доля привитых людей заболевает COVID 19 даже несмотря на вакцинацию. Но вакцина значительно снижает выделение вируса и его передачу от человека к человеку и предотвращает тяжелое течение возможной болезни.

Почему так важно сделать обе прививки?

Когда вы сделаете первую прививку, вам будет назначена вторая доза вакцины. Вторая доза важна для усиления эффективности защитных свойств вакцины как против первичной формы коронавируса, так и против ее различных мутаций. Вторая доза также гарантирует, что защита будет более длительной. Все коронавирусные вакцины, используемые в настоящее время в Финляндии, вводятся в двух дозах.



Дети и подростки: почему желательно вакцинироваться?

Вакцинация против коронавируса рекомендуется подросткам в возрасте 12 лет и старше, поскольку вакцина защищает молодых людей и их ближайших родственников, особенно от тяжелого коронавирусного заболевания.

Хотя число случаев заболевания, требующего госпитализации детей, невелико, ограничения, налагаемые пандемией на встречи, хобби и посещение школы, оказывают сильное влияние на жизнь детей и молодежи.

В Финляндии несовершеннолетний может сам принять решение о вакцинации. Если подросток не может или не хочет самостоятельно принять решение о вакцинации, для вакцинации требуется согласие родителей или опекунов.

Можно ли вакцинироваться беременным?

Всем беременным рекомендуется сделать прививку от коронавируса. Прививку от коронавируса можно пройти на любом этапе беременности. Коронавирусная болезнь повышает риск тромбоза и преждевременных родов. Вакцина защищает от тяжелой формы коронавирусной болезни. Вакцинация матери также может защитить новорожденного.