



AMMATTIKULJETTAJAN JATKOKOULUTUSOHJELMA KUORMA-AUTONKULJETTAJA: ENSIAPU

Suomen Punainen Risti (SPR) on suunnitellut ensiapukurssin ammattikuljettajille. Kurssien sisällöissä on otettu huomioon liikenteeseen liittyvät riski- ja onnettomuustilanteet, mahdolliset sairauskohtaukset sekä kuljettajan oma terveys- ja turvallisuus ammattiliikenteen näkökulmasta.

Jokainen ammattikuljettajan ammattipätevyyttä ylläpitävän jatkokoulutuksen suorittanut kuljettaja saa siitä todistuksen.

Kurssin kouluttajaksi suositellaan Suomen Punaisen Ristin ensiavun ja terveystiedon kouluttajaa (ETK) tai Suomen Punaisen Ristin hätäensiapukouluttajaa (HEK). Koulutuksen kesto on 7 oppituntia. Suositeltava ryhmäkoko on 15 osallistujaa yhtä kouluttajaa kohden.

KUORMA-AUTONKULJETTAJAN AMMATTIPÄTEVYYTTÄ YLLÄPITÄVÄ JATKOKOULUTUSOHJELMA: ENSIAPU

Ensiapukurssi kuorma-autonkuljettajille (7 t)

Tavoitteet

Ensiapukurssin suoritettuaan kuorma-auton kuljettaja

- tunnistaa tapaturmariskit raskaassa liikenteessä ja liikenneonnettomuuksissa sekä pyrkii ehkäisemään niitä.
- saa valmiuksia toimia ensiavunantajana onnettomuus- ja sairauskohtaustilanteessa.
- saa tietoa kuorma-autonkuljettajan työturvallisuutta ja omaa terveyttä edistävästä tekijöistä.

SISÄLTÖ

1 ONNETTOMUUSTILANNE

1.1 Liikenneonnettomuus raskaassa liikenteessä

- Vammamekanismi
- Tyyppivammat
- Muut riskitekijät
 - o Vaaralliset aineet lastina
 - o Tietoisen tapaturmatilanteen aiheuttavat tekijät
- Psykososiaalinen tuki

1.2 Auttaminen onnettomuustilanteessa

- Turvallisuus auttamistoiminnassa
- Toimintajärjestys: pelasta, varoita, hälytä ja auta sekä oma apu
- Yhteistyö onnettomuustilanteessa muiden tielläliikkujien kanssa

2 ENSIAPU

2.1 Henkeä uhkaavat tilanteet

2.2 Muut ensiapua vaativat tilanteet

3 SAIRAUSKOHTAUKSET

3.1 Tavallisimmat sairauskohtaukset

- Aivoverenkierronhäiriö
- Diabeetikon heikotus
- Kouristuskohtaus
- Allerginen reaktio (hengitysvaikeus)

3.2. Aikuisen peruselvytys

- Rintakipu
- Sepelvaltimotautikohtaus ja elottomuus
- Painelu-puhalluselvytys yhdistettynä defibrillointiin

4 TERVEYS JA TURVALLISUUS KUORMA-AUTON KULJETTAJAN TYÖSSÄ

4.1 Tapaturmien ehkäisy ja varautuminen

- Tapaturmien syntyyn vaikuttavat tekijät
- Ensiapuvarustus, heijastinliivi, valaisin, varoituskolmio ja -valot

4.2 Kuorma-autonkuljettajan terveyttä ja työturvallisuutta edistäviä tekijöitä

- Oman terveyden edistäminen ja ylläpitäminen
- Sairastuminen, väsymys ja päihteet
- Työturvallisuus kuorma-auton kuljettajan työssä: lastaus, keliolosuhteet
- Muut turvallisuustekijät

OPPIJAKSOJEN TAVOITTEET

OPPIJAKSO 1 (1,5t)

1 Onnettomuustilanne

1.1 Vammamekanismi liikenneonnettomuus raskaassa liikenteessä

- Tyypivammat
- Muut riskitekijät
 - o Vaaralliset aineet lastina
 - o Tietoisien tapaturmatilanteen aiheuttavat tekijät
- Psykososiaalinen tuki

Oppijakson 1.1 tavoite

Kuorma-autonkuljettaja

- tietää raskaan liikenteen riskitilanteet.
- tietää vammamekanismin ja tyypivammat liikenneonnettomuudessa.
- osaa varautua mahdollisiin muihin riskitekijöihin.
- tietää mistä tarvittaessa saa psykososiaalista tukea.

1.2 Auttaminen onnettomuustilanteessa

- Turvallisuus auttamistoiminnassa ja toimintajärjestys: pelasta, varoita, hälytä ja auta sekä oma apu
- Yhteistyö onnettomuustilanteessa muiden tielläliikkujien kanssa

Oppijakso 1.2 tavoite

Kuorma-autonkuljettaja

- rohkaistuu aloittamaan auttamisen liikenneonnettomuudessa.
- osaa toimia ja johtaa turvallisesti auttamistoimintaa.
- osaa varoittaa muuta liikennettä, pelastaa ja tehdä hätäsiirron.
- tuntee toiminnan perusteet kuorma-auto-onnettomuudessa.
- osaa ottaa huomioon kuljetettavan lastin mahdollisesti aiheuttaman lisävaaran.
- osaa tehdä hätäilmoituksen.

OPPIJAKSO 2 (2t)

2 Ensiapu

2.1 Henkeä uhkaavat tilanteet

Oppijakso 2.1 tavoite

Kuorma-autonkuljettaja

- tuntee hengityksen, sydämentoiminnan ja verenkierron pääperiaatteet.
- osaa tutkia autettavan hätäensiavun antamista varten.
- osaa auttaa tajutonta henkilöä.
- osaa tarvittaessa siirtää autettavan.
- osaa tyrehdyttää ulkoisen verenvuodon.
- tunnistaa sokin oireet ja osaa auttaa.

2.2. Muut ensiapua vaativat tilanteet

Oppijakso 2.2 tavoite

Kuorma-autonkuljettaja

- osaa arvioida ensiapua vaativat tilanteet.
- osaa antaa ensiapua tilanteen mukaan.

OPPIJAKSO 3 (2t)

3 Sairauskohtaukset

3.1 Tavallisimmat sairauskohtaukset: aivoverenkierronhäiriö, diabeetikon heikotus, kouristuskohtaus ja allerginen reaktio (hengitysvaikeus)

Oppijakso 3.1 tavoite

Kuorma-autonkuljettaja

- osaa epäillä sairauskohtausta ja tunnistaa ennakoivat oireet.
- osaa antaa oireenmukaista ensiapua.

3.2 Aikuisen peruselvytys

- Rintakipu, sepelvaltimotautikohtaus ja elottomuus
- Painelu-puhalluselvytys yhdistettynä defibrillointiin

Oppijakso 3.2 tavoite

Kuorma-autonkuljettaja

- tunnistaa rintakivun oireet.
- osaa aloittaa ensiavun ja hälyttää lisäapua.
- osaa aloittaa peruselvytyksen.

OPPIJAKSO 4 (1,5t)

4 Terveys ja turvallisuus kuorma-autonkuljettajan työssä

4.1 Tapaturmien ehkäisy ja varautuminen

- Tapaturmien syntyyn vaikuttavat tekijät
- Ensiapuvarustus, heijastinliivi, valaisin, varoituskolmio ja -valot

Oppijakso 4.1 tavoite

Kuorma-autonkuljettaja

- tietää ehkäisyn merkityksen raskaan liikenteen tapaturmissa.
- tuntee kuorma-auton ensiapuvarusteet ja osaa käyttää niitä.
- motivoituu käyttämään heijastinliiviä auttamistilanteessa.

4.2 Kuorma-autonkuljettajan terveyttä ja työturvallisuutta estäviä tekijöitä kuten väsymys, sairastuminen, päihteet sekä muut turvallisuuteen yhteydessä olevat tekijät

Oppijakso 4.2 tavoite

Kuorma-autonkuljettaja

- on saanut tietoa terveyttä ylläpitävistä tekijöistä.
- tunnistaa työturvallisuutta uhkaavat tekijät ja motivoituu ehkäisemään niitä.