

AMMATTIKULJETTAJAN JATKOKOULUTUSOHJELMA LINJA-AUTONKULJETTAJA: ENSIAPU

Suomen Punainen Risti (SPR) on suunnitellut ensiapukurssin ammattikuljettajille. Kurssien sisällöissä on otettu huomioon liikenteeseen liittyvät riski- ja onnettomuustilanteet, mahdolliset sairauskohtaukset sekä kuljettajan oma terveys- ja turvallisuus ammattiliikenteen näkökulmasta.

Jokainen ammattikuljettajan ammattipätevyyttä ylläpitävän jatkokoulutuksen suorittanut kuljettaja saa siitä todistuksen.

Kurssin kouluttajaksi suositellaan Suomen Punaisen Ristin ensiavun ja terveystiedon kouluttajaa (ETK) tai Suomen Punaisen Ristin hätäensiapukouluttajaa (HEK). Koulutuksen kesto on 7 oppituntia. Suositeltava ryhmäkoko on 15 osallistujaa yhtä kouluttajaa kohden.

LINJA-AUTONKULJETTAJAN AMMATTIPÄTEVYYTTÄ YLLÄPITÄVÄ JATKOKOULUTUSOHJELMA: ENSIAPU

Ensiapukurssi linja-autonkuljettajille (7t)

Tavoitteet

Ensiapukurssin suoritettuaan linja-autonkuljettaja

- tunnistaa tapaturmariskit liikenneonnettomuuksissa ja pyrkii ehkäisemään niitä.
- saa valmiuksia toimia ensiavunantajana onnettomuus- ja sairauskohtaustilanteessa.
- saa tietoa linja-auton kuljettajan työturvallisuutta ja omaa terveyttä edistävästä tekijöistä.

SISÄLTÖ

1 ONNETTOMUUSTILANNE

1.1 Liikenneonnettomuus

- Vammamekanismi
- Tyypivammat
- Muut riskitekijät

1.2. Auttaminen onnettomuustilanteessa

- Turvallisuus auttamistoiminnassa
- Toimintajärjestys: pelasta, varoita, hälytä ja auta sekä oma apu ja asiakkaiden auttaminen

1.3 Evakuointi eli onnettomuustilanteessa asiakkaiden turvalliseen paikkaan ohjaaminen

2 ENSIAPU

2.1 Henkeä uhkaavat tilanteet

2.2 Muut ensiapua vaativat tilanteet

3 SAIRAUSKOHTAUKSET

3.1 Tavallisimmat sairauskohtaukset

- Aivoverenkierronhäiriö
- Diabeetikon heikotus
- Kouristuskohtaus
- Allerginen reaktio (hengitysvaikeus)

3.2. Aikuisen peruselvytys

- Rintakipu
- Sepelvaltimotautikohtaus ja elottomuus
- Painelu-puhalluselvytys yhdistettynä defibrillointiin

4 TERVEYS JA TURVALLISUUS LINJA-AUTON KULJETTAJAN TYÖSSÄ

4.1 Tapaturmien ehkäisy ja varautuminen

- Tapaturmien syntyyn vaikuttavat tekijät
- Ensiapuvarustus, heijastinliivi, valaisin

4.2 Linja-autonkuljettajan terveyttä ja työturvallisuutta edistäviä tekijöitä

- Oman terveyden edistäminen ja ylläpitäminen
- Sairastuminen, väsymys ja päihteet
- Työturvallisuus
- Muut turvallisuuteen liittyvät tekijät

OPPIJAKSOJEN TAVOITTEET

OPPIJAKSO 1 (1,5t)

1.1 Liikenneonnettomuus: vammamekanismi, tyyppivammat ja muut riskitekijät

Oppijakson 1.1 tavoite

Linja-autonkuljettaja

- tietää liikenteen riskitilanteet.
- tietää vammamekanismin ja tyyppivammat liikenneonnettomuudessa.
- osaa varautua mahdollisiin muihin riskitekijöihin.

1.2 Auttaminen onnettomuustilanteessa: turvallisuus auttamistoiminnassa ja toimintajärjestys: pelasta, varoita, hälytä ja auta sekä oma apu että asiakkaiden turvallisuus

Oppijakso 1.2 tavoite

Linja-autonkuljettaja

- rohkaistuu aloittamaan auttamisen liikenneonnettomuudessa.
- osaa toimia ja johtaa turvallisesti auttamistoimintaa.
- osaa varoittaa muuta liikennettä, pelastaa ja tehdä hätäsiirron.
- tuntee toiminnan perusteet linja-auto-onnettomuudessa.
- osaa tehdä hätäilmoituksen.

1.3 Evakuointi eli turvalliseen paikkaan ohjaaminen

Oppijakso 1.3 tavoite

Linja-autonkuljettaja

- tietää evakuoinnin eli asiakkaiden ohjaamisen / siirtämisen turvalliseen paikkaan tilanteen niin vaatiessa.
- osaa ohjata käyttämään varauloskäyntejä.

OPPIJAKSO 2 (2t)

2 Ensiapu

2.1 Henkeä uhkaavat tilanteet

Oppijakso 2.1 tavoite

Linja-autonkuljettaja

- tuntee hengityksen, sydämentoiminnan ja verenkierron pääperiaatteet.
- osaa tutkia autettavan hätäensiavun antamista varten.
- osaa auttaa tajutonta henkilöä.
- osaa tarvittaessa siirtää autettavan.
- osaa tyrehdyttää ulkoisen verenvuodon.
- tunnistaa sokin oireet ja osaa auttaa.

2.2. Muut ensiapua vaativat tilanteet

Oppijakso 2.2 tavoite

Linja-autonkuljettaja

- osaa arvioida ensiapua vaativat tilanteet.
- osaa antaa ensiapua tilanteen mukaan.

OPPIJAKSO 3 (2t)

3 Sairauskohtaukset

3.1 Tavallisimmat sairauskohtaukset: aivoverenkierronhäiriö, diabeetikon heikotus, kouristuskohtaus ja allerginen reaktio (hengitysvaikeus)

Oppijakso 3.1 tavoite

Linja-autonkuljettaja

- osaa epäillä sairauskohtausta ja tunnistaa ennakoivat oireet.
- osaa antaa oireenmukaista ensiapua.

3.2 Aikuisen peruselvytys

- Rintakipu, sepelvaltimotautikohtaus ja elottomuus
- Painelu-puhalluselvytys yhdistettynä defibrillointiin

Oppijakso 3.2 tavoite

Linja-autonkuljettaja

- tunnistaa rintakivun oireet.
- osaa aloittaa ensiavun ja hälyttää lisääpua.
- osaa aloittaa peruselvytyksen.

OPPIJAKSO 4 (1,5t)

4.1 Tapaturmien ehkäisy ja varautuminen

- Tapaturmien syntyyn vaikuttavat tekijät
- Ensiapuvarustus, heijastinliivi, valaisin, varoituskolmio

Oppijakso 4.1 tavoite

Linja-autonkuljettaja

- tietää ehkäisyn merkityksen tapaturmissa.
- tuntee linja-auton varusteet ja osaa käyttää niitä.
- motivoituu käyttämään heijastinliiviä auttamistilanteessa.

4.2 Linja-autonkuljettajan terveyttä edistäviä tekijöitä ja työturvallisuutta haittaavia tekijöitä kuten väsymys, sairastuminen, päihteet sekä muut turvallisuuteen liittyvät tekijät

Oppijakso 4.2 tavoite

Linja-autonkuljettaja

- on saanut tietoa terveyttä ylläpitävistä tekijöistä.
- tunnistaa työturvallisuutta uhkaavat tekijät.