

Tehtävät:

Kesto noin 30–45 minuuttia toteutustavasta riippuen

- Pohtikaa ryhmässä, miksi hedelmien ja vihannesten syöminen on terveellistä? Voitte myös piirtää ja koota tietoa eri kasveista isolle paperille, joka ripustetaan luokan seinälle.
- Miettikää millaisia ruokailutottumuksia luokassanne on? Miltä tuntuisi muuttaa niitä?

Testaa Reddien kanssa:

Projekti: kokonaiskesto useita päiviä

- Reddie haluaa nähdä, miten siemenestä kasvaa hedelmäpuun taimi. Kokeilkaa yhdessä Reddien kanssa appelsiini- tai sitruunapuun kasvattamista koulussa tai kotona.
- Appelsiinin tai sitruunan siemenen voi ottaa talteen hedelmästä. Laita kukkapurkkiin multaa ja istuta siemen siihen. Internetistä ja kasvikirjoista voit etsiä vinkkejä, kuinka syväälle multaun siemen tulee istuttaa, paljonko se tarvitsee vettä ja pitääkö siemen valosta ja lämmöstä vai tulisiko se suojata liialta paahteelta?
- Kirjoittakaa päiväkirjaa kokeen onnistumisesta. Mitä taimen kasvattaminen vaatii?



**KASVATETAAN YHDESSÄ
APPELSIINI- TAI
SITRUUNAPUUN TAIMI!**

Testaa Reddien kanssa:

Projekti: kokonaiskesto useita päiviä

- Reddie syö liikaa karkkia ja rakastaa lihapullia ranskalaisten kera. Reddie on kuitenkin päättänyt syödä terveellisemmin. Ranskalaisia on tästä eteenpäin lihapullien kanssa vähemmän ja mukana on aina tuoretta salaattia. Ja karkkia Reddie koettaa syödä vain kerran viikossa.
- Mitä epäterveellistä sinä syöt, josta voisit luopua? Tai mitä voisit syödä enemmän? Ottakaa kaikki luokassa yksi asia, jonka päätätte muuttaa – vaikkapa, että syön joka päivä yhden hedelmän, joita en yleensä syö. Äidin ja isän kanssa voi pohtia asiaa yhdessä ja miettiä, mikä se voisi olla.
- Seuratkaa tilannetta kuukauden ajan ja käykää sitten tulokset yhdessä läpi. Oliko tapojen muuttaminen helppoa?