

## TERVEYS



**Malaria, kolera, ripuli, tuberkuloosi, tuhkarokko, hiv – nämä ja monet muut tarttuvat taudit aiheuttavat surua ja kuolemaa miljoonissa köyhissä perheissä eri puolilla maailmaa. Luonnonkatastrofit ja ilmastonmuutos ovat vain lisänneet epidemioiden riskiä.**

- Runsaasti tietoa yksittäisistä taudeista löytyy esimerkiksi kansanterveyslaitoksen sivuilta [www.ktl.fi](http://www.ktl.fi) ->tietoa terveydestä -> terveys ja sairaudet ->infektiotaudit

Vuosittain yli 13 miljoonaa ihmistä kuolee tartuntatauteihin. YK:n selvitysten mukaan tautikuolleisuutta voitaisiin alentaa jopa 60 prosenttia vain parantamalla hygieniää ja muuttamalla ihmisten käytäntöjä terveellisemmiksi.

### **Suomessa suurin osa taudeista on saatu häviämään mm. kattavan rokotusohjelman ja yleisen elintason nousun myötä.**

Yli 40 prosenttia maailman ihmisistä asuu malaria-alueilla. Hyttysverkot suojaavat tehokkaasti malarialta, ainakin jos verkko ripustetaan oikein ja sitä myös käytetään. Malaria on erityisen hankala tauti raskaana oleville naisille ja alle 5-vuotiaille lapsille, joille se voi koitua todella kohtalokkaaksi.

Suomen Punaisen Ristin kehitysyhteistyöhankkeissa on yhtenä painopistealueena terveyden edistäminen. Ensiapu- ja terveystiedon merkitys korostuu etenkin syrjäseuduilla, joilla ei ole alkeellisimpiakaan terveyspalveluja.

### **Ohjelmien kautta**

- koulutetaan vapaaehtoisia, jotka kiertävät kodeissa opastamassa ihmisiä kädestä pitäen, neuvovat ehkäisemään tartuntatauteja, tunnistamaan oireet ja hakeutumaan ajoissa hoitoon.
- perustetaan ja koulutetaan ensiapuryhmiä
- rakennetaan pieniä terveysasemia, jotka neuvovat ja hoitavat erityisesti lapsia ja äitejä.

Koulutetut vapaaehtoiset toimivat aina yhteistyössä paikallisten viranomaisten ja kylien päälliköiden kanssa. Heidän kauttaan saadaan levitettyä käytännönläheistä tietoa joka puolelle.

## TERVEYS

### Terveenä jaksaa paremmin.

Varmasti jokainen meistä on ollut joskus kipeänä. Silloin olo on väsynyt, eikä oikein jaksakaan tehdä mitään.

Terveenä sen sijaan lapset jaksavat mennä kouluun ja aikuiset tehdä töitä ja huolehtia perheistään.



Monet taudit riivaavat kuitenkin edelleen miljoonia köyhiä perheitä eri puolilla maailmaa ja erityisesti pienet lapset ovat vaarassa. Monet tartuntataudit voitaisiin ehkäistä, jos ihmiset saisivat puhdasta vettä, heillä olisi kunnon käymälät ja heidän ympäristönsä pysyisi siistinä.

- Yleisiä tauteja ovat mm. malaria, kolera, ripuli, tuberkuloosi, tuhkarokko ja hiv.
  - ▶ Oletko kuullut näistä taudeista?
  - ▶ Mikä mainituista taudeista havaittiin vasta kaksikymmentä vuotta sitten?
- Malaria leviää hyttysen kautta.
  - ▶ Tiedätkö miten voidaan ehkäistä hyttysen puremat esimerkiksi nukkuessa?
- Tuberkuloosi oli suuri ongelma Suomessakin vielä reilut 50 vuotta sitten, mutta nyt se on saatu lähes häviämään. Myös tuhkarokko on erittäin harvinainen Suomessa.
  - ▶ Keksitkö millä keinolla saadaan varmistettua, etteivät suomalaiset lapset sairastu tuberkuloosiin eivätkä tuhkarokkoon?
- Katastrofitilanteissa on aina suuri tartuntatautien leviämisaara, koska ihmisten vastustuskyky ja asuinolosuhteet heikkenevät entisestään ja puhtaan veden saanti vaikeutuu. Esimerkiksi ripuli on silloin monelle kohtalokas tauti.
- Terveyspalvelujen ja tiedon puute on suurimpia ongelmia varsinkin syrjäseuduilla. Terveysneuvonta ja valistustyö on tosi tärkeää.
  - ▶ Mieti, mistä sinä ja vanhempasi saatte tietoa?
  - ▶ Mieti, miten tietoa saa levitettyä, kun kaikki eivät osaa lukea, eikä ole televisioita tai nettiä.