

Punaisen Ristin viikko 7.-13.5.2012, alakoulujen aamunavaus

Tänä aamuna harjoittelemme pari tärkeää ensiaputaitoa.

Kolmasluokkalaisten Jennin nenästä alkoi vuotaa verta kesken matematiikan tunnin. Ensin Jenni pelästyi, mutta koska Jennin nenästä oli vuotanut verta ennenkin, Jenni tiesi, mitä tehdä. Hänellä oli taskussa nenäliina, johon hän ensin niesti nenänsä. Sitten Jenni kumartui ja nojasi kyynärpäillä polviinsa. Hän painoi etusormella vuotavaa sierainta nenän sivusta ja odotteli rauhassa, kunnes verenvuoto lakkasi.

Opettaja tuli kysymään, oliko Jennillä kaikki hyvin. Jenni kertoi, että häneltä vuotaa verta nenästä, mutta se lakkaa varmasti ihan pian.

Kymmenen minuutin kuluttua kaikki oli ohi ja Jenni jatkoi kesken jääneen tehtävän laskemista.

Entä jos tämä olisi sattunut sinulle? Muistatko vielä, mitä Jenni teki, kun hänen nenästään alkoi vuotaa verta?

Harjoitellaan yhdessä. Niistä leikisti nenäsi. Voit istua, mutta kumarru ja nojaa kyynärpäillä polviisi. Paina etusormella vuotavaa sierainta nenän sivusta. Paina ihan reippaasti. Koska tämä oli harjoitus, voit nousta jo nyt ja lopettaa sieraimen painamisen, mutta jos nenästäsi oikeasti vuotaisi verta, odottelisit rauhassa ainakin kymmenen minuuttia.

Nenäverenvuoto ei useimmiten ole ollenkaan vaarallista. Kun vuoto on loppunut, sierainta pitää painaa vielä muuta minuutti, jotta verenvuoto ei ala uudestaan. Joskus nenäverenvuoto voi jatkua pitkään ja silloin pitää mennä lääkäriin. Mutta useimmiten verenvuoto lakkaa kymmenessä minuutissa.

Seuraavaksi opettelemme, miten vuotavaa haavaa hoidetaan.

Viidesluokkalaisten Veeti ja Joonas pelasivat välitunnilla jalkapalloa. Joonas kaatui terävän kiven päälle ja sai käteensä verta vuotavan haavan. Haava kirveli ja Joonas sattui kovasti. Onneksi Veeti huomasi, että Joonas oli sattunut ja juoksi heti katsomaan, tarvitseeko Joonas apua. Veeti tiesi, että vuotavaa haavaa pitää painaa, jotta verenvuoto loppuu. Hän neuvoi Joonas painamaan toisella kädellä vuotavaa haavaa.

Sitten pojat kiirehtivät yhdessä koulun vessaan pesemään haavan. Joonas piti vertavuotavaa kättä hanaan alla niin pitkään, että kaikki hiekka ja lika oli lähtenyt haavasta. Sillä aikaa kun Joonas kuivasi haavaa käsipyyhepaperilla, Veeti kävi hakemassa paikalle opettajan ja ensiaputarvikkeet. Opettaja arvioi, että haava paranee itseksensä eikä Joonas tarvitse viedä lääkäriin, joten opettaja vain laitto Joonan käteen haavaa suojaavan siteen.

Parin viikon kuluttua haava oli parantunut hienosti, eikä käteen jäänyt mitään jälkeä.

Kenelle vain voi sattua onnettomuuksia, vaikka sinulle. On hurjan tärkeää, että osaat itse toimia oikein, jos sinulle sattuu jotain. Ja jos näet, että joku kaatuu pyörällä, tippuu kiipeilytelineestä tai kompastuu portaissa, mene kysymään tarvitseeko hän apua. Usein auttaa jo se, että osoitat, että välität. Joskus tarvitaan ihan ensiaputaitojakin.

Sinä voit olla sankari, joka osaa auttaa, kun joku tarvitsee apua.