

NÄLKÄPÄIVÄ 26.-28.9.2019



Nälkäpäivä-tuntitehtäviä alakouluille

Tadžikistanilainen 12-vuotias Lailo kantaa joka päivä ojasta vettä, jolla perhe tekee ruokaa ja pesee itsensä. Lailon vatsa on usein kipeä. Hän haaveilee puhtaasta vedestä.

Puhtaan veden puute on vakava ongelma eri puolilla maailmaa. Keskimäärin 33 lasta kuolee joka tunti puhtaan veden puutteen vuoksi. Puhtaasta vedestä on pulaa luonnonkatastrofeista ja sodista kärsivillä alueilla sekä maissa, joissa on puutteellinen infrastruktuuri, kuten Tadžikistanin vuoristokylissä. Puhdas vesi ja sanitaatio ovat lähes aina osa Nälkäpäivänä kerätyillä varoilla rahoitettuja katastrofi- ja kehitysyhteistyöhankkeita.

Nälkäpäivä on hyvä hetki keskustella ryhmän kanssa auttamisen merkityksestä ja siitä, että kaikkialla maailmassa asiat eivät ole yhtä hyvin kuin Suomessa. Voitte myös askarrella hauskat Apupossut tyhjiä maitopurkeista!

Tämä materiaali on tarkoitettu tukemaan Nälkäpäivä-keräykseen liittyvän oppitunnin tai sen osan toteuttamisessa. Nälkäpäivän sanoman voit tuoda esiin myös vaikkapa aamunavauksen yhteydessä ja liittää halutessasi mukaan Punaisen Ristin työstä kertovia videoita.

Materiaalin avulla voit rakentaa 45 minuutin opetuskokonaisuuden. Voit myös käyttää vain yhtä osaa materiaalista oppituntisi osana.

NÄLKÄPÄIVÄ 26.-28.9.2019

Materiaali koostuu Apupossu-askarteluohjeesta, lappuharjoituksesta sekä palapeliharjoituksesta, joka opettaa avun saamisen merkitystä leikinomaisesti, mutta konkreettisella tavalla.

Materiaalin tavoitteena on herättää oppilaat pohtimaan auttamista ja sen tärkeyttä sekä kertoa, miten jokainen meistä voi auttaa heikommassa asemassa olevia.

Ajatusten herättämisen lisäksi Nälkäpäivän tarkoituksena on kerätä varoja Punaisen Ristin auttamistyöhön maailmalla ja kotimaassa. Paras ja hauskin tapa tehdä jotain konkreettista heikoilla olevien auttamiseksi on lähteä oppitunnin ajaksi ulos keräämään rahaa.

- Kun järjestätte keräyksen, apunanne on lähin keräysvapaaehtoinen. Saatte häneltä keräyslippaat ja muut tarvikkeet. Voit kysyä, kuka keräysvapaaehtoisenne on koordinaattori Markus Högmänderilta markus.hogmander@redcross.fi. Löydät keräysvapaaehtoisen yhteystiedot myös Nälkäpäivä-kirjeestä, jonka olemme lähettäneet.
- Jos haluat toteuttaa keräyksen sähköisesti, perusta nettikeräyslipas osoitteessa **oma.punainenristi.fi/nalkapaiva**.
- Koulun sisällä toteutettavaan keräykseen voit tilata maksuttomat materiaalit osoitteesta **punaisenristinkauppa.fi/koulumateriaalit**. Viimeinen tilauspäivä on 17.9.2019.
- Vinkkejä, linkkejä ja ohjeita keräämiseen löydät sivulta **[punainenristi.fi/nalkapäivä/nuoremmatoppilaat](https://punainenristi.fi/nalkapaiva/nuoremmatoppilaat)**

KYSYTTÄVÄÄ? Jos sinulla on kysyttävää materiaaleista tai Nälkäpäivä-keräyksestä, ota rohkeasti yhteyttä: Markus Högmänder, puh. 040 757 5601, markus.hogmander@punainenristi.fi

Apupossu-askarteluohje

NÄLKÄPÄIVÄ 26.-28.9.2019



Tuunaa oppilaiden kanssa tyhjästä maitopurkeista värikkäät Apupossut. Askartelu kannattaa aloittaa jo elokuussa. Syyskuun alussa Apupossut lähetetään koteihin tekemään työtään, eli pitämään tallessa kotijoukoilta saadut lahjoitukset. Nälkäpäivän yhteydessä possut palaavat hyvin syötettyinä koululle. Lahjoituksista kertyy luokan keräyspotti.

Apupossun tekemiseen tarvitaan tyhjiä maitotölkkejä ja askartelutarvikkeita. Lopputulos voi näyttää possulta, peikolta, autolta, talolta, kuuraketilta tai ihan miltä vain! HUOM! Apupossu ei ole virallinen keräyslippa, vaan kotona pidettävä säästöpossu.

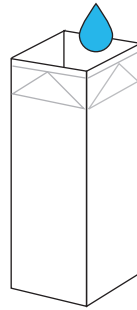
NÄLKÄPÄIVÄ 26.-28.9.2019

Askartele Apupossu maitotölkistä

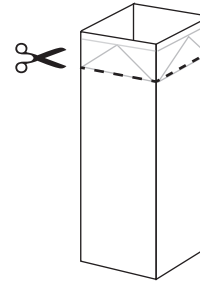
Apupossun tekemiseen tarvitaan tyhjiä maitotölkkejä ja askartelutarvikkeita. Lopputulos voi näyttää possulta, peikolta, autolta, talolta, kuuraketiltä tai ihan miltä vain!

Askartelu kannattaa aloittaa jo elokuussa. Syyskuun alussa Apupossut lähetetään koteihin tekemään keräystyötään. Ne palaavat hyvin syötettyinä koululle Nälkäpäivän yhteydessä. Lahjoituksista kertyy luokan keräyspotti.

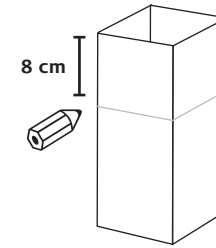
Ota kuva luokkasi Apupossuista ja laita se sosiaaliseen mediaan hashtageilla **#punainenristi** ja **#nälkäpäivä**. Saatamme jakaa juuri sinun kuvasi!



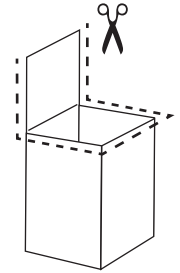
1. Huuhtelee 1 litran maitotölkki hyvin ja anna sen kuivua.



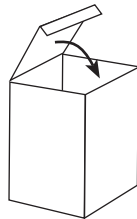
2. Leikkaa tölkin yläosa pois kuvan osoittamalla tavalla.



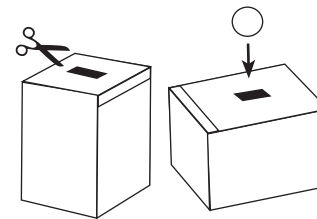
3. Mittaa 8 cm tölkin yläreunasta ja piirrä siihen kohtaan viiva siihen kohtaan viiva tölkin kaikkiin kylkiin.



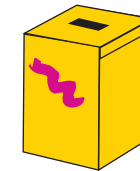
4. Leikkaa kolmesta kyljestä yläosa pois, piirtämäsi viivaan asti. Jätä yksi kylki ehjäksi.



5. Taita ehjäksi jäänyt kylki piirtämäsi viivaa pitkin Apupossun kannaksi. Taita kannen kärkeen 1 cm:n mittainen lippa.



6. Leikkaa kanteen kolo rahoja varten ja teippaa kansi kiinni. Vaakatasossa olevassa Apupossussa kolo tehdään purkin kylkeen.



7. Koristele Apupossusi maalamalla tai liimalla pintaan värikästä paperia.

1. Lappuharjoitus

Tarvikkeet: Post it -lappuja, kyniä

Tehtävän tarkoitus:

- Oppilaat kirjoittavat post it -lapuille (yksi asia/lappu):
 - miltä tuntuu, kun saa apua
 - miltä tuntuu, kun voi auttaa.
- Kokoa laput yhteen ja liimaa ne kaikkien nähtäville.
- Jutelkaa avun saamisen ja auttamisen herättämistä tunteista.
- Voit myös ohjeistaa oppilaita kirjoittamaan, miltä tuntuu, jos ei saa apua.

Toimintaohjeet oppilaille:

- Kirjoita lapulle, miltä tuntuu, kun saat apua.
- Kirjoita toiseen lappuun, miltä tuntuu, kun voi auttaa.
- Tuo laput luokan eteen kaikkien nähtäville.

Kysymyksiä:

- Miltä avun saaminen tuntuu? Muistele jotain tilannetta tai tapahtumaa, jossa tarvitsit apua ja sait sitä. Miltä avun saaminen tuntui?
- Miltä avun antaminen tuntuu? Muistele jotain tilannetta tai tapahtumaa, jossa toinen ihminen tarvitsi apua, ja autoit häntä. Miltä auttaminen tuntui?
- Miltä tuntuu, jos jättää toisen ilman apua?

NÄLKÄPÄIVÄ 26.-28.9.2019

2. Palapeliharjoitus

Toimintaohjeet:

- Jakaantukaa pieniin, noin 4 oppilaan ryhmiin.
- Jokaiselle ryhmälle annetaan helppo lasten palapeli (esim. taaperoikäisten nuppipalapeli).
- Yhden ryhmäläisen silmät sidotaan. Hänen on tarkoitus koota palapeli muiden ryhmän jäsenten antamien ohjeiden mukaan.
- Yhdessä ryhmässä annetaan oikeat ohjeet, joilla kokoaminen etenee.
- Toisessa ryhmässä annetaan väärät ohjeet, joilla kokoaminen ei etene.
- Vertaillkaa silmät sidottuna olleiden tunteita: Miltä avun saaminen tuntuu? Miltä tuntuu, jos jää ilman apua?
- Vertaillkaa ohjeiden antajien tunteita: Miltä avun antaminen tuntuu? Miltä tuntuu jättää toinen ilman apua?

Kysymyksiä:

- Miltä avun saaminen tuntuu?
- Miltä tuntuu, jos jää ilman apua?
- Miltä avun antaminen tuntuu?
- Miltä tuntuu, jos jättää toisen ilman apua?

Aamunavaus alakoululaisille

Nälkpäivä-sanoma

NÄLKÄPÄIVÄ 26.-28.9.2019



Al-Holin pakolaisleirillä Syyriassa asuu yli 70 000 ihmistä, jotka ovat joutuneet pakenemaan kodeistaan sodan jaloista. Yli puolet heistä on lapsia. Olot leirillä ovat vaikeat. Monet asukkaista ovat sairaita, kuumuus on tukahduttavaa ja vedestä on pulaa. Punainen Risti jakaa leirin asukkaille ruokaa ja puhdasta vettä.

Yksi veden hakijoista, 5-vuotias poika, kantaa kahta melkein itsensä kokoista vesikanisteria perheensä teltalle. Pikkusisko seuraa perässä.

"Siskoni on niin pieni, ettei hän pysty kantamaan isoja vesikanistereita kuten minä. Mutta hän viihdyttää minua matkalla täyttämään niitä", poika kertoo.

NÄLKÄPÄIVÄ 26.-28.9.2019

Jokainen meistä kaipaa joskus apua. Jos avaimet jäävät kotiin tai pyörästä puhkeaa kumi, äiti tai isä tai vaikka naapuri voi auttaa. Eteen voi tulla myös isompia ongelmia. Voi esimerkiksi sairastua vakavasti, jolloin saa hoitoa sairaalassa.

Meillä täällä Suomessa asiat ovat enimmäkseen hyvin. On katto pään päällä ja riittävästi ruokaa ja juomaa. Kaikkialla maailmassa tilanne ei ole yhtä hyvä. On paikkoja, joissa myrskyt tai sodat ovat hajottaneet kaiken ja ihmiset ovat joutuneet lähtemään kodeistaan. Heillä on pulaa puhtaasta vedestä, ruoasta ja lääkkeistä.

Nälkäpäivä on Suomen Punaisen Ristin keräys, jonka kautta kuka tahansa suomalainen voi osallistua hätää kärsivien auttamiseen. Lahjoitusten avulla Punainen Risti voi toimia siellä, missä apua eniten tarvitaan.

Vesi on yksi ihmiselle välttämättömistä perusasioista. Ilman vettä emme pysy hengissä. Me suomalaiset olemme tottuneet siihen, että saamme hanasta milloin vain puhdasta vettä. Mutta eri puolilla maailmaa elää suuri joukko ihmisiä, joilla asiat eivät ole yhtä hyvin.

Jos puhdasta vettä ei ole saatavilla, he joutuvat juomaan likaista vettä, mikä aiheuttaa vakavia sairauksia. Punainen Risti auttaa viemällä puhdasta vettä kriisialueille ja rakentamalla kaivoja ja vesiputkia sellaisiin paikkoihin, joissa ei ole vesijohtoverkkoa.

Punainen Risti auttaa myös suomalaisia. Jos vaikka jonkun koti palaa, Punaisen Ristin vapaaehtoiset tulevat auttamaan ja hankkivat kotinsa menettäneille ruokaa, vaatteita ja turvallisen yösijan.

Nälkäpäivänä voimme kaikki osallistua auttamiseen!

Videoita näytettäväksi Nälkäpäivä-sanoman yhteydessä:

[Reddie ja Crossie löytävät tavan auttaa](#)

[Kun tulipalo tuhoaa kaiken](#)

[Tule kerääjäksi](#)