



© Kimmo Holopainen

Henkilö on tajuton eikä herää.
Osaatko avata hänen hengitystiensä?



© Kimmo Holopainen

Harjoittele hengitysteiden avaamista itselläsi!

- Paina pääsi alas.
- Aseta peukalosi ja etusormesi leuan kärkeen leukaluusi kohdalle.
- Aseta toinen käsi otsallesi.
- Ojenna pääsi pystyyn.
- Vie otsalla ollut kätesi nenäsi ja suusi eteen.
- Tunnetko ilmavirtauksen?