

Ennakkoluuloista

- Millaisia ennakkoluuloja ja stereotyyppioita sinulla on?
- Millaisissa tilanteissa ne tulevat esille?
- Miten voisit yrittää vaikuttaa omiin ennakkoluuloihisi?
- Oletko päässyt eroon jostain ennakkoluulostasi? Miten onnistuit?

Ennakkoluuloksi kutsutaan jotakin ihmisestä tai asiasta luotua käsitystä joka on luotu ennen ihmiseen tai asiaan tutustumista. Ennakkoluulot juontavat usein juurensa tietämättömyyteen: kun emme tunne asian todellista laitaa, joudumme arvaamaan, olettamaan ja yleistämään. Usein ennakkoluulot kohdistuvat kokonaiseen ihmisryhmään, kuten kansallisuuteen tai johonkin etniseen ryhmään. Ennakkoluulot koostuvat huhuista, kuulopuheista ja aikaisemmin opitusta tiedosta. Ennakkoluulot eivät usein pidä paikkaansa. Ne voivat kuitenkin olla este tutustumiselle tai keskinäiselle luottamukselle. Pahimmassa tapauksessa ennakkoluulot johtavat syrjintään ja rasismiin.

MEILLÄ KAIKILLA ON ENNAKKOLUULOJA.



Stereotypialla tarkoitetaan yleistävää mielipidettä ryhmästä tai yksilöstä tietyn ryhmän jäsenenä. Laajoja, koko ihmisryhmää koskevia yleistyksiä saatetaan tehdä muutaman esimerkin pohjalta. Olipa stereotypia myönteinen tai kielteinen, henkilö nähdään yksipuolisesti, minkä takia hän jää vaille yhdenvertaista kohtelua. Tulisikin muistaa, ettei kaikki näennäisesti samaan ryhmään kuuluvat ole keskenään samanlaisia. Eiväthän kaikki suomalaisetkaan ole ujoja, vaikka niin saatetaan olettaa.

Ennakkoluulot ja stereotypiat ovat ihmisille tyyppillinen tapa jäsentää monimutkaista ympäröivää todellisuutta. Jokaisella on ennakkoluuloja, joko tiedostettuja tai tiedostamattomia. Ennakkoluulot ja stereotypiat ovat haitaksi, jos ne johtavat syrjintään.

Ennakkoluuloista voi päästä eroon. Tärkeintä on omien ennakkoluulojen tunnistaminen ja tunnistaminen. Näin voi kerätä tietoa omien ennakkoluulojensa kohteista ja muuttaa omia asenteitaan. Myös erilaisuuden hyväksyminen on tärkeää – itsessään ja muissa.