

Osaa auttaa.



NOPEA ENSIAPU VOI PELASTAA TYÖKAVERISI TAI LÄHEISESI HENGEN. TILAA KURSSI PUNAISELTA RISTILTÄ, ENSIIVUN ASIANTUNTIJALTA. TUET SAMALLA VAPAAEHTOISTA ENSIAPU-RYHMÄ- JA YSTÄVÄTOIMINTAAMME.



Hätäensiapukurssi, 4 tuntia

Neljän tunnin hätäensiapukurssilla oppii toimimaan hätätilanteissa (esimerkiksi sydänkohtaus, tukehtuminen, verenvuoto), joissa tarvitaan kiireesti apua. Koulutus sopii erittäin hyvin henkilölle, jolla ei ole aiempaa kokemusta hätäensiavusta tai joka haluaa kerrata taitojaan. Kurssi jatkaa EA 1® - tai EA 2® -todistusten voimassaoloa kolmella vuodella.

Toteutamme kaikki kurssimme niin, että osanottajat saavat harjoitella runsaasti. Ryhmässä voi olla enintään 15 henkilöä/kouluttaja.

ANNAMME ENSIAPUKURSSEISTA PUNAISEN RISTIN TODISTUKSEN. SUOSITTELEMME TAITOJEN PÄIVITYSTÄ KOLMEN VUODEN VÄLEIN.

KURSSIN SISÄLTÖ

- Auttaminen onnettomuustilanteissa ja sairauskohtausten sattuessa
- Hätäensiavun perusteet
 - Tajuttomalle annettava ensiapu
 - Peruselvytys
 - Vierasesine hengitysteissä
 - Verenkierron häiriötila (sokki)
 - Verenvuodon tyrehtyttäminen
- Ryhmäkohtaiset painotukset

Lisätietoa ja tilaukset

Suomen Punainen Risti
Helsingin ja Uudenmaan piiri
Koulutussihteeri
Leena Lepistö 020 701 2376,
leena.lepisto@punainenristi.fi

Kurssikalenteri
www.punainenristi.fi/opi-ensiapua

**Valtakunnallinen ensiapu-
koulutusnumero 020 701 2376**

Valtakunnalliset sopimukset

Ensiapukoulutuksen päällikkö
Mirja Sjöberg 020 701 2378
mirja.sjoberg@punainenristi.fi



www.punainenristi.fi

PUNAINEN RISTI – SUOMEN JOHTAVA ENSIIVUN ASIANTUNTIJA. Järjestimme ensimmäiset ensiapukurssit jo vuonna 1885 ja viemme koulutusta eteenpäin yhteistyössä kansainvälisen Punaisen Ristin ja eurooppalaisten sisaryhdistysten kanssa. Järjestämme ensiapukurssseja niin työpaikoilla kuin koulutuskeskuksissamme.

Laadukkaat ensiapuvälineet: www.punainenristinkauppa.fi