

Osaa auttaa.



**NOPEA ENSIAPU VOI PELASTAA TYÖKAVERISI TAI LÄHEISESI HENGEN. TILAA KURSSI PUNAISELTA RISTILTÄ, ENSIAVUN ASIAANTUNTIJALTA. TUET SAMALLA VAPAAEHTOISTA ENSIAPU-RYHMÄ- JA YSTÄVÄTOIMINTAAMME.**



## Hätäensiapukurssi, 8 tuntia

Kahdeksan tunnin hätäensiapukurssilla oppii toimimaan hätätilanteissa kuten sydänkohtaus, tukehtuminen ja verenvuoto, joissa tarvitaan kiireesti apua. Koulutus sopii erittäin hyvin henkilölle, jolla ei ole aiempaa kokemusta hätäensiavusta tai joka haluaa kerrata taitojaan. Kurssi jatkaa EA 1<sup>®</sup> - tai EA 2<sup>®</sup> -todistusten voimassaoloa kolmella vuodella.

Toteutamme kaikki kurssimme niin, että osanottajat saavat harjoitella runsaasti. Ryhmässä voi olla enintään 15 henkilöä/kouluttaja.

**ANNAMME ENSIAPUKURSSEISTA PUNAISEN RISTIN TODISTUKSEN. SUOSITTELEMME TAITOJEN PÄIVITYSTÄ KOLMEN VUODEN VÄLEIN.**

### KURSSIN SISÄLTÖ

- **Auttaminen onnettomuus-tilanteissa ja sairauskohtausten sattuessa**
- **Hätäensiavun perusteet**
  - Tajuttomalle annettava ensiapu
  - Peruselvytys
  - Vierasesine hengitysteissä
  - Verenkierron häiriötila (sokki)
- **Haavat**
- **Tavallisimmat sairauskohtaukset**
- **Palovammat**
- **Ryhmäkohtaiset painotukset**

### Lisätietoa ja tilaukset

Suomen Punainen Risti  
Helsingin ja Uudenmaan piiri  
Koulutussihteeri  
Leena Lepistö 020 701 2376,  
leena.lepisto@punainenristi.fi

Kurssikalenteri  
[www.punainenristi.fi/opi-ensiapua](http://www.punainenristi.fi/opi-ensiapua)

**Valtakunnallinen ensiapu-  
koulutusnumero 020 701 2376**

#### Valtakunnalliset sopimukset

Ensiapukoulutuksen päällikkö  
Mirja Sjöberg 020 701 2378  
mirja.sjoberg@punainenristi.fi

  
**Punainen Risti**

[www.punainenristi.fi](http://www.punainenristi.fi)

**PUNAINEN RISTI – SUOMEN JOHTAVA ENSIAVUN ASIAANTUNTIJA.**  
Järjestimme ensimmäiset ensiapukurssit jo vuonna 1885 ja viemme koulutusta eteenpäin yhteistyössä kansainvälisen Punaisen Ristin ja eurooppalaisten sisaryhdistysten kanssa. Järjestämme ensiapukursseja niin työpaikoilla kuin koulutuskeskuksissamme.

Laadukkaat ensiapuvälineet: [www.punainenristinkauppa.fi](http://www.punainenristinkauppa.fi)