

# VARAUDU TALVIMYRSKYYN

## Oman kodin tarkistuslista

Pitkittyneeseen sähkökatkoon tai muuhun yhteiskunnan toiminnan häiriötilanteeseen voi varautua myös omatoimisesti. Kotiin kannattaa hankkia ns. kotivara, joka koostuu tavanomaisista, hyvin säilyvistä elintarvikkeista ja muista välttämättömistä tarvikkeista. Suositus on, että kotivara riittäisi noin viikoksi. Varastoa pitää käyttää ja täydentää säännöllisesti, jotta tarvikkeet pysyvät käyttökelpoisina.

**Kotiin on hyvä varata ainakin seuraavat tarvikkeet:**

1. noin viikon elintarvikkeet
2. välttämättömät lääkkeet
3. taskulamppu
4. paristokäyttöinen radio
5. riittävästi paristoja
6. astioita veden säilytykseen
7. joditabletteja
8. tulentekovälineet ja puita (puulämmitys)

*Lisää kodin turvallisuudesta:  
[turvaopas.pelastustoimi.fi](http://turvaopas.pelastustoimi.fi)*



**SYDÄNTALVI – SUOMEN SYDÄMELLISIN VALMIUSHARJOITUS 16.2.2013**

