

## Arki kunnossa

**Kenelle:** Ala- ja yläkouluille

**Kesto:** Yksi oppitunti tai rasti, 15–45 min.

**Oppitunnin tavoite:** Syventää oppilaiden tietoja turvallisuudesta. Ennaltaehkäisy on parasta ensiapua!



KUVITUS: EMMA KUUSINEN



**Suurin osa tapaturmista** tapahtuu kotona ja vapaa-ajalla. Kodeissa sattuu vuosittain yli 300 000 tapaturmaa. Pienillä teoilla voi parantaa kodin turvallisuutta. Suurin osa koti- ja vapaa-ajan tapaturmista johtuu kaatumisesta tai matalalta putoamisesta. Kaatumisia tapahtuu kaiken ikäisille, mutta kaatumisen riski sekä seurauksien vakavuus kasvaa iäkkäillä ihmisillä. Liikuntatapaturmat on yleisin tapaturmatyyppi, mutta niitä on helppo ehkäistä itse.

**Nuorille sattuu tapaturmia** useimmiten liikenteessä, vapaa-ajalla tai harrastuksissa. Henkinen ja fyysinen hyvinvointi on tärkeää nuorten tapaturmien ehkäisyssä. 15–24-vuotiaille nuorille tapahtuu väestöstä eniten liikennetapaturmia. Niiden taustalla on usein liian kova vauhti, kiinnittämättömät turvavyöt tai päihtynyt kuljettaja. (STM, 2013.)

### Tehtävä 1

#### ARKI KUNNOSSA - TARKISTUSLISTA

**Tarvitaan:** A4-kokoisia tulostettavia tarkistuslistoja sekä turvataulu, jonka opettaja voi laittaa luokan seinälle (tarkistuslista ja turvataulu löytyvät liitteistä)

**Opetusmenetelmä:** Oppilaat täyttävät tarkistuslistan, jossa on kodin ja arjen turvallisuuteen liittyviä kysymyksiä. Listan avulla voi keskustella arjen turvallisuuteen liittyvistä asioista ja kysymyksistä. Oppilaat voivat myös viedä lista kotiin ja täyttää sen yhdessä vanhempien kanssa.

## Tehtävä 2

### ARKI KUNNOSSA – TARKISTUSLISTA TOIMINNALLISENA TEHTÄVÄNÄ

**Tarvitaan:** Opettajalle tarkistuslista, luokassa vapaata tilaa liikkumiseen.

**Opetusmenetelmä:** Opettaja lukee tarkistuslistalta ääneen yksitellen kysymyksiä, jos oppilas vastaa kysymykseen kyllä hän saa liikkua yhden askeleen eteenpäin (jos hän vastaa kysymykseen ei hän pysy paikallaan). Kysymysten loppuksi voidaan yhdessä katsoa mihin asti oppilaat ovat päässeet ja oppilaat saavat kertoa omista vastauksistaan. Toiminnallisen osuuden jälkeen voidaan vielä jatkaa keskustelua turvallisuuteen liittyvistä asioista ja kysymyksistä.

#### VINKKI!

Kotitaturmat-sivuilta löytyy paljon lisämateriaalia aiheesta. Sivuilta voi myös tilata painettua aineistoa ilmaiseksi opetuskäyttöön. <http://www.kotitaturma.fi/aineistopankki/>

#### KOTITEHTÄVÄ:

Oppilaat voivat tutustua tunnin aikana tai kotitehtävänä kotitaturmat.fi-sivustoon. Sivustolta löytyy myös yksityiskohtaisempi kodin turvallisuuden tarkistuslista, jonka oppilaat voivat täyttää kotona vanhempien kanssa.

## Tehtävä 3

### KAHOOT-PELI ENNALTAEHKÄISYN TÄRKEYDESTÄ

**Tarvitaan:** Oppilaille pelaamista varten tabletit tai älypuhelimet sekä langaton internetyhteys. Opettajalle AVH-laitteet ja Kahoot-pelitunnukset. Peli löytyy Kahoot-pelikirjastosta nimellä: **SPR/KOULUT/ENSIAPU/OSAAAUTTAA**

**Opetusmenetelmä:** Kahoot-pelissä on onnettomuuksista ja niiden ennaltaehkäisystä kysymyksiä. Peli suositellaan pelattavaksi pareittain tai pienryhmissä. Pelin aikana ja loppuksi voidaan keskustella turvallisuuteen liittyvistä asioista ja esille nousevista kysymyksistä.