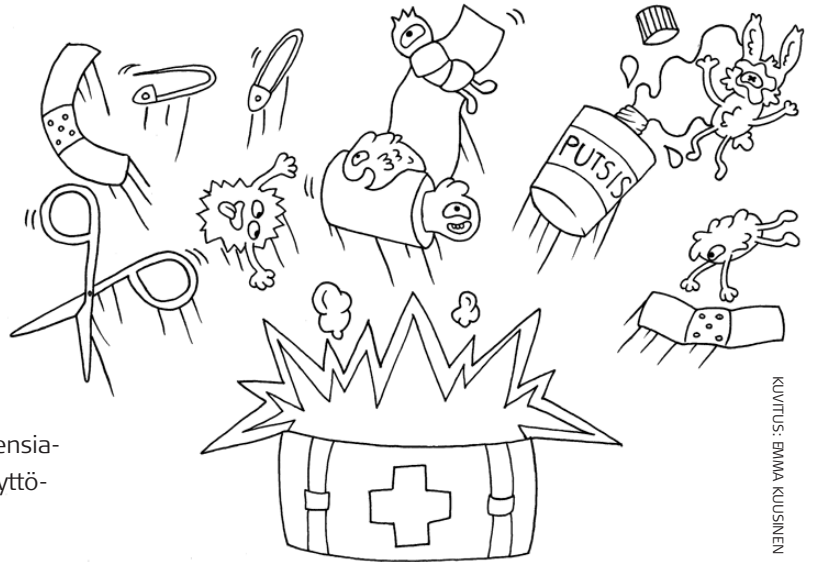


# Ensiapulaukku tutuksi

**Kenelle:** Ala- ja yläkouluille

**Kesto:** Yksi oppitunti tai rasti, 15–45 min.

**Oppitunnin tavoite:** Oppilaat tutustuvat ensiapulaukun sisältöön ja ensiapuvälineiden käyttö-tarkoituksiin.



**Kodeissa sattuu** vuosittain yli 300 000 tapaturmaa. Pienillä teoilla voi parantaa kodin turvallisuutta. Jokaisessa kodissa olisi hyvä olla ensiapulaukku. Yleiskäyttöön tarkoitettu ensiapulaukku sisältää kaikki tärkeimmät ensiaputarvikkeet kotiin, autoon tai mökille. Laukun sisällön ovat suunnitelleet ja hyväksyneet Suomen Punaisen Ristin ensiavun asiantuntijat. Ensiapulaukun sisältöön on hyvä tutustua rauhassa, jotta ensiaputilanteessa auttaminen onnistuisi mahdollisimman nopeasti.

**Nuorille sattuu** tapaturmia useimmiten liikenteessä, vapaa-ajalla tai harrastuksissa. 15–24-vuotiaille nuorille tapahtuu väestöstä eniten liikennetapaturmia. Niiden taustalla on usein liian kova vauhti, kiinnittämättömät turvavyöt tai päihtynyt kuljettaja. Jokaisesta autosta tulisi löytyä onnettomuustilanteita varten ensiapulaukku ja varoituskolmio. (STM, 2013.)

## Tehtävä 1

### ETSI ENSIAPULAUKUSTA

**Tarvitaan:** SPR:n yleisensiapulaukku, kuvallinen rastiseloste (liitteenä).

**Opetusmenetelmä:** Pyydä oppilaita etsimään ensiapulaukusta ensiapuvälineitä, esim. turvavyöleikkuri (turvavyöleikkuri on pieni muovinen terällinen esine) tai suojapeite. Kun oppilaat ovat löytäneet pyydetyn ensiapuvälineen, voidaan yhdessä keskustella välineen oikeasta käyttötarkoituksesta. Keskustelun aloittamisessa opettaja voi käyttää apunaan näitä esimerkkikysymyksiä:

- Missä turvavyöleikkuria kannattaa säilyttää autossa? (Paikassa, jossa se on ajajan käden ulottuvilla, esim. aurinkolipassa).
- Mihin turvavyönleikkuria käytetään ja miksi? (Turvavyö lukkiutuu, jos sitä repäistään nopeasti, vaikka äkkijarrutuksen seurauksena. Leikkurilla katkaistaan turvavyö tarvittaessa turvallisesti.)
- Mistä kohtaa turvavyö kannattaa katkaista? (Rullakelan juuresta, oven puolelta).
- Mihin suojapeitettä voisi käyttää? (Esim. lämpimänä pitämiseen, sadesuojana, hätälaavuna tai loukkaantuneen kantamiseen).

## Tehtävä 2

### KEKSI TILAPÄISVÄLINE

**Tarvitaan:** Taulu tai esimerkiksi Padlet (virtuaalinen liitutaulu osoitteesta <https://fi.padlet.com/>).

**Opetusmenetelmä:** Oppilaat työskentelevät pienryhmissä ja yrittävät keksiä tilapäisvälineitä, joilla voisivat korvata ensiapulaukusta löytyviä ensiapuvälineitä. Halutessa luokkaan voi tehdä rasteja, joissa on erilaisia tilanteita esim. nilkka nyrjähtää metsäretkellä jne. Taululle oppilaat voivat kirjoittaa tilapäisvälineitä, joilla voisi tehdä saman kuin ensiapuvälineellä esim. nilkan nyrjähdyksessä käytetään ensiapuna kylmäpakkausta, metsäretkellä kylmäpakkauksen voisi korvata esim. lumella (jota laittaa vaikka tumpun sisälle) tai kylmään veteen kastetulla kaulaliinalla. Jos käytössä on esim. Padlet-alusta oppilaat voivat kirjoittaa, kuvata tai videoida vastauksensa ja julkaista ne seinällä. Lopuksi käydään vielä yhdessä läpi ryhmien vastaukset.

### VINKKI!

Voit tilata Punaisen Ristin ensiapulaukkuja ja ensiapuvälineitä ensiaputuote.fi-sivulta. Esimerkiksi ensiapulaukku yleiskäyttöön löytyy linkistä: <http://www.ensiaputuote.fi/product/103/ensiapulaukku-yleiskayttoo>