

## Näin autat henkilöä, jolla on vierasesine hengitysteissä

Tunnista nopeasti hätätilanne. Jos auttajia on useita, joku heistä soittaa välittömästi hätänumeroon 112, samalla toinen aloittaa ensiavun antamisen.



**1. Taivuta autettavan ylävartaloa alaspäin tukien vartalosta. Lyö sen jälkeen kämmenellä napakasti 5 kertaa lapaluiden väliin.**

**2. Mikäli vierasesine ei poistu nielusta ja olet paikalla yksin, soita 112.**



**3. Jatka ensiapua puristus- eli Heimlichin-otteella.** Asetu autettavan taakse ja aseta toinen kätesi nyrkissä autettavan pallean alle. Tartu nyrkkiin toisella kädelläsi. Nykäise rivakalla otteella taakse- ja ylöspäin. Toista nykäisyä tarvittaessa viisi kertaa.

**4. Mikäli tuke ei poistu, vuorottele 5 lyöntiä lapaluiden väliin, 5 nykäisyä.**

**5. Aloita elvytys,** jos henkilö menee tajuttomaksi eikä hengitä normaalisti. **Ilmoita muuttuneesta tilanteesta hätäkeskukseen.**