

Vauvan painelu-puhalluselvytys



1. Jos vauvaa menettää tajuntansa selvitä saatko hänet hereille puhuttelemalla ja ravistelemalla olkapäistä

2. Jos vauva ei herää, soita hätänumeroon 112 ja aseta puhelin kaiutintoiminnolle.



3. Aseta vauva selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti

- Avaa vauvan hengitystie päätä ojentamalla, leuankärjestä ylös kohottamalla varovasti.
- Tunnustele poskellasi ilmavirtaa ja katso rintakehän liikettä.



4. Jos hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu, aloita puhalluselvytys

Puhalla 5 kertaa

- Avaa hengitystie
- Aseta suusi tiukasti vauvan suun ja sieraimien päälle
- Puhalla sen verran, että vauva rintakehä nousee (liikkuu)



5. Paina 30 kertaa.

- Aseta kaksi sormea rintalastan alaosalle
- Paina 30 kertaa alaspäin

6. Puhalla 2 kertaa.



7. Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2.